

三登山トレッキングコース愛護会

会員募集!

自然を楽しみ、史跡を巡る、長野市屈指のトレッキングコースです
愛護会では、春・秋のイベントやコース整備を行っています

※コースマップは、長野市やコミわかホームページでご覧いただけます。

コース整備は

年3～4回、午前中の3時間程度
草刈り、倒木処理、
階段修正などを行っています。

若槻の里山の歩道整備に
一緒に汗を流しませんか?



イベントは

春と秋の年2回、
ロングとショートの
2コースに分かれ、
一般の参加者とトレッキングを楽しみます。



興味をもていただける方は、下記へご連絡下さい。

三登山トレッキングコース愛護会 立岡 弘幸 Tel.090-5776-4691

「若槻地域福祉大会」を開催しました

2月2日(日) 檀田地区センターにおいて地域福祉大会を開催しました。

コミわか会長・副会長、各区副区長、民生児童委員、はつらつクラブ、福祉推進員、健康委員などの参加で総勢64名での開催となりました。

ご近所福祉クリエイター酒井保氏による～「これまで」と「これから」のつながりかたを考える～というテーマでの基調講演は、紙の資料は一切なくプロジェクターからスクリーンに映し出されるイラスト満載の解説と酒井氏独特の話し術による楽しいものでした。

酒井氏は、広島と仙台を拠点に支え合いボランティア、介護予防、地域包括ケアなどをテーマに講演、執筆活動を行っている方です。

健康で長生きするためには何が必要か、

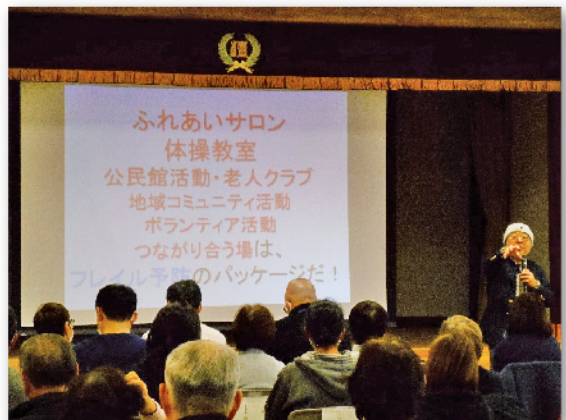
それは社会との「つながり」である

では「つながり」とは何か? どうすれば「つながる」のか?

一人一人に役割を与え、出来ることをやってもらうことで
社会参加につながる

福祉とは : 普段の : 暮らしの : 幸せ

日常に寄り添うのは地域に暮らす人にしかできない 等々



ご近所福祉クリエイターならではのユーモア溢れる話し術で、たびたび笑いが起きる講演でした。

各区での福祉活動(サロン活動、はつらつ体操など)の発表は、模造紙による工夫を凝らした発表で、各区の福祉活動内容がよく分かり大変好評でした。

今大会を終えて、高齢者人口の増加という避けられない深刻な問題に対し、「つながり」をキーワードに地域での活動を続けていければと思いました。

