



## コミわか土曜朝市 終盤です

コミわか土曜朝市は最終日まで残すところ3回となりました。新たなお客様がお買い物されている姿も多く見受けられます。台風の動きが読めず1回休止しましたが、その他は天候にも恵まれました。11月23日(土)は最終のクラフト市です。12月7日(土)の朝市最終日は、「すいとん振る舞い」を予定していますのでご家族お揃いでお出かけ下さい。(コミわか土曜朝市の会)



クラフト市模様

## 男性の料理教室開催

今回も食生活改善推進協議会さまに協力頂き開催します。年末の忙しい時期、奥様、お母さんのお手伝いが出来るように料理の腕をあげてみませんか?男性の皆様の参加をお待ちしています。

- 日時:12月2日(月) 9時30分~12時
- 場所:コミュニティセンター料理教室
- メニュー:乳製品を使ったクリスマスメニュー
- 持物:エプロン・三角巾(手ぬぐい)・手ふきタオル・持ち帰り容器



参加ご希望の方はコミわか事務局までご連絡下さい。  
☎266-0034 申込締切日:11月27日(水) (健康部会)

## 「若槻地区新年祝賀会」 開催のお知らせ

今年度も「若槻地区新年祝賀会」を下記の通り開催いたします。若槻地区皆様の交流の場になれば幸いです。皆様のご参加をお待ちしております。詳細につきましては回覧板をご覧ください。申込締切日を過ぎてしまったり、ご不明な点等ございましたら各地区公民館館長までご連絡下さい。

- 日時:1月3日(金) 午前10:30~
- 場所:うわの公民館 ●会費:2,000円
- 申込締切日:12月5日(木) (公民館部会)

## 市民菜園デビューしましょう

**来春からの利用者募集開始!!** 令和7年度のコミわか農園(市民菜園)の利用希望者を募集します。

当面の募集は上野地区の新規開発農園分です。場所は若槻大通りの西側で、蚊里田神社に入る道の反対側で、駐車スペースが用意されています。大きさは約30坪前後、料金は年額6千円~8千円です。希望者は葉書かメールで「コミわか農園上野 利用希望」と記入し、氏名と住所、連絡先を付して下記へお送りください。1次受付分として12月10日までに申込された方から逐次ご案内します。12月15日からは、若槻東条、徳間の農園の空き区画の募集も行います。

(葉書送付先)  
381-0084 長野市若槻東条505-1 コミわかグリーン倶楽部  
(メール送付先) komiwaka@bj.wakwak.com  
(問合せ先) ☎266-0034

## おもちゃ病院開院します

たいせつに遊んでいたけどこわれちゃった…  
思い出がたくさんあるけどこわれちゃった…  
そんなおもちゃありませんか?  
おもちゃの先生が治療いたします。

- 日時:11月24日(日)  
10:30~12:00 13:00~15:00  
\*受付は10:30~12:00までです。
- 場所:若槻コミュニティセンター 三登山ホール  
\*おもちゃ修理は原則無料ですが、部品代等の費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もあります。  
\*おもちゃドクターを募集しています!!
- 問合せ先:090-5435-8210(宮澤)  
(ボランティア団体 おもちゃの病院なごの)



おもちゃ病院

## 今後の行事予定

※感染症拡大防止のため、日程の変更や縮小・中止等になる場合があります。  
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行事名	月日	時間	場所	関連部会等
※11月16日(土)は若槻総フェスタのため土曜朝市は中止とします。				
若槻総フェスタ	11月16日(土)	9時~昼頃	コミュニティセンター	コミわか
自然観察会「バードウォッチング in 昭和の森」	11月17日(日)	8時~11時 少雨決行	昭和の森公園フィットネスセンター前	自然環境部会
ぴっかり教室(予約制)	11月22日(金)	10時~11時30分	コミュニティセンター三登山ホール	健康部会
おもちゃ病院	11月24日(日)	受付10時30分~12時	コミュニティセンター三登山ホール	おもちゃの病院なごの
お母さんの何でもトーク(保健師さん・遅れたハロウィン)	11月29日(金)	10時~11時	コミュニティセンター三登山ホール	民児協・福祉部会
男性の料理教室(予約制)	12月2日(月)	9時30分~12時	コミュニティセンター料理教室	健康部会
若槻こども文庫おはなし会	12月13日(金)	10時30分~11時30分	コミュニティセンター三登山ホール	福祉部会
コミわか土曜朝市 ~雨天時は翌日曜日に順延~	8時30分~おおむね1時間		ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
11月23日(土)クラフト市・11月30日(土)・12月7日(土) 今年最終				