



第181号(令和6年10月15日) ◆発行 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」 会長 上野 誠  
◆事務局 TEL/FAX 266-0034 メール komiwaka@bj.wakwak.com HP:URL:http://www.komiwaka.com/

10月末に総フェスタのお知らせを全戸配布します。

## 第7回 若槻 総フェスタに集まろう

バザー、総まつりコーナー、キッズコーナー、屋台もあり  
みずなちゃん、アルクマ、づなっちがくるよ!

◆日時:11月16日(土)(予定) 午前9時~お昼頃(雨天決行)  
◆場所:若槻コミュニティセンター(全館)

### バザー

- ①日用品、雑貨コーナー
- ②農産物・園芸品コーナー

### キッズコーナー

ハロウィン仮装して写真、  
バルーンアート、  
射的、ボーリング、  
輪投げ、プラ金魚すくい、  
ハロウィンカボチャ彫り

### 総まつりコーナー

- ①三登山太鼓の演奏
- ②若槻音頭・新町甚句の披露
- ③各区の獅子舞
- ④アルクマ・づなっち、みずなちゃんとの撮影会
- ⑤清泉女学院大学 学生さんによるダンス
- ⑥北部中学校合唱部による合唱
- ⑦大抽選会



### スケジュール

- 9:00 開会式
- 9:05 三登山太鼓のオープニング演奏
- 9:10 バザー、キッズコーナー、健康コーナー、屋台のオープン
- 9:30 総まつり(ステージ)オープン
- 12:00頃 閉会式

### 屋台コーナー

綿あめ、ポップコーン、おでん、焼そば、  
フランクフルト、おやき、飲物 など

### 健康コーナー

骨強度測定(骨量)、体組成計(体重、  
体脂肪、筋肉など)測定、お気軽に!

☆上履きをご持参ください。☆できるだけ徒歩、乗合でお越し下さい。

主催:若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」 後援:清泉女学院大学・短期大学 / 長野市立北部中学校  
問い合わせ:コミわか事務局(266-0034) \* イベントの内容は現在予定されているもので、予告なく変更になることもあります。

## 三登山・髻山トレッキング

開催日:令和6年11月4日(月) 雨天中止  
受付時間:午前7時45分~8時  
集合場所:若槻コミュニティセンター(若槻支所) 駐車場有  
コース:①三登山・髻山縦走コース(約14km 8時間)  
山千寺、三登山山頂、髻山城跡を巡る  
②三登山・山城コース(約8km 6時間)  
山城跡、ビューポイント、三登山山頂、山千寺を巡る  
持ち物:昼食、飲み物、雨具  
注意点:コースには急坂などもあります。  
体力に不安のある方は参加をご遠慮ください。  
靴は登山靴や靴底がしっかりした靴が適します。  
\* 事前申し込み及び参加費は不要です。  
主催:三登山トレッキングコース愛護会  
問合せ先:090-5776-4691 立岡

参加者募集



## …知って安心これからの知恵… ぴっかり教室 健康な暮らしに光を!

### —男性介護者のつどい—

- 日時:11月22日(金) 10時~11時30分
- 場所:若槻コミュニティセンター 三登山ホール
- 事前予約制とさせていただきます。
- 申込受付 10月21日(月) 9時より
- 申込先 長野市地域包括支援センター若槻ホーム  
TEL:026-296-3303
- 申込の際 ①お名前 ②ご住所 ③連絡先をお知らせください。
- 申込された方は当日マスク着用のもとご参加ください。
- 事前に参加が無い場合は中止となります。  
あらかじめご了承ください。
- 共催:長野市地域包括支援センター若槻ホーム / 健康部会



### 今後の行事予定

※感染症拡大防止のため、日程の変更や縮小・中止等になる場合があります。  
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行 事 名	月 日	時 間	場 所	関連部会等
環境施設見学会(予約制)	10月17日(木)	9時集合 12時解散(バス移動)	エコパーク須坂	区長部会
わかつきなんちゃって男子大楽 ~思い出ターンテーブル~(予約制)	10月19日(土)	13時30分~15時30分	コミュニティセンター中会議室	地域福祉ワーカー
チャレンジ!わかつき子ども体験広場 お母さんの何でもトーク	10月20日(日)	10時~12時	コミュニティセンター体育館	青少年部会
		都合により中止		民児協・福祉部会
若槻あいあい文化祭	展 示	11月8日(金) 14時~16時30分 11月9日(土) 9時~12時10分	コミュニティセンター	公民館部会 若槻公民館
	ステージ発表	11月9日(土) 9時~12時10分		
	若槻子ども文庫おはなし会	11月15日(金) 10時30分~11時30分		
第7回若槻総フェスタ	11月16日(土)(予定)	9時~昼頃	コミュニティセンター	コミわか
コミわか土曜朝市 (雨天時は翌日曜日に順延)		8時30分~おおむね1時間	ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
		10月19日(土)・10月26日(土) クラフト市		
		11月2日(土)・11月9日(土)		
		※11月16日(土)は総フェスタのため土曜朝市は中止とします。		