

おさがり交換会のお知らせ

サイズアウトなどで不要になった子供服や帽子など、交換したり持ち帰ったり。あなたのお気に入りが誰かのお気に入りになります。

- 日時：9月7日(土)10時～12時
- 会場：三登山ホール

●内容：子供服を対象としたおさがり交換会。持ち込んだ品数と同数交換できます。ご家庭にある不要な子供服はございませんか？事前の寄付も大歓迎です。



どんどんサイズアウトしてしまう子供服、皆さんどのように処分しておられますか？そのまま可燃ごみに？古着リサイクルで引き取ってもらう？さまざまだと思います。その選択肢に「おさがり交換会」もいかがですか？「おさがり交換会」は自分が持ち込んだ数だけ、衣類などを持ち帰ることができます。宝探し感覚もあり楽しいです。衣類だけでなく帽子や靴などあまり傷まないでおさがりしやすい小物も募集します。今回は子供用の服や帽子、靴などに限定して開催いたします。おうちでただ眠ってしまっている「資源」がある方はぜひ、活用してみてください。

※衣類のサイズは160センチまで。※下着・肌着等は新品のみとさせていただきます。※持ち込む物がない方は100円で4品まで持ち帰れます。※次の方が気持ちよく使えるものの提供をお願いいたします。

(注)事前に持ち込み希望の方はお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】若槻地区住民自治協議会(コミわか)事務局 ☎266-0034(平日9時-16時)

(自然環境部会)

第1回若槻自然遺産散歩会実施案内 髻山・三登山林道と周辺を巡る (若槻自然遺産散策コース1)

髻山山腹や三登山林道周辺には自然の不思議がいっぱい
「不思議発見」に皆さまぜひ参加してみませんか!

- 実施日：9月14日(土) 9:00～12:00 雨天中止
- 集合場所・時間：吉駐車場 8:50
- 見所と予定順路：吉駐車場～髻集落跡へ～髻山～三登山林道～隈取川～駐車場
- 立ち寄りポイント：髻集落跡地、城跡(土塁、掘割など)、一等三角点、天測点



- 【参加に当たって】
- 3時間前後、午前中で終了予定。
 - 飲み物、おやつ程度の食べもの、帽子、雨具、スニーカー・トレッキングシューズなど長時間歩きに適した履物などでご参加下さい。
 - 参加申し込みは9月3日(火)までに電話/FAX 266-0034 コミわか事務局まで。尚、お申し込みの際、お名前、住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。

(自然環境部会)

令和6年度 介護の集い

どうしよう
はて？ さて？
寸劇とクイズで覚えて帰ろう
介護のいろは



介護はまだまだ先の話だと思いませんか。まさかの時、少しでも心の余裕が持てるよう、「介護のいろは」を一緒に楽しく学びましょう。

- 日時：9月18日(水)10時～11時30分(終了予定)
- 場所：若槻コミュニティセンター 三登山ホール
- 申し込みの必要はありません。直接会場までお気軽にお越しください。

- 内容
- 寸劇「おばあちゃんがいなくなった！」
 - 介護に関する〇×クイズに挑戦
 - 認知症看護認定看護師さんのおはなし
 - 実際に介護している人の体験を聴こう

※終了後、ご希望のかたは若槻ホーム職員による個別相談も受け付けます。

※諸事情により、内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

(福祉部会) 共催 長野市地域包括支援センター若槻ホーム



健康な暮らしに光を!

～知って安心これからの知恵～

ぴっかり教室

一足先に認知症になった私が
地域の人に伝えたいこと



- 日時 9月20日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

- 事前予約制とさせていただきます。
- 申込受付 8月19日(月) 9時より
- 申込先 長野市地域包括支援センター若槻ホーム TEL:026-296-3303

◆共催

長野市地域包括支援センター若槻ホーム 健康部会