

## リンゴ体験広場の活動始まる



コミわかグリーン倶楽部のりんご体験広場は、5月の日曜日から田子の若槻大通り沿いの西側リンゴ園に9人が集まり、今年の合同摘果作業を開始しました。(登録会員は14人)

今後は収穫まで約14回の作業を行う予定で、4、5年経験してきた会員さん達は、指導者に教わることもなく、てきばきと手を動かしていました。

昨年の若槻のリンゴは不作だったにもかかわらず、こちらの農園は豊作で会員の分け前も過去最高とか…今年も更なる好成績を目指して会員全員張り切っています。

一通りの技術をマスターした人のなかには、手の足りないリンゴ農家の応援アルバイトに行く方も出てきています。

当初目指していた、手不足で困っている農家の救世主になれるか…

体験してみたい方、手伝い希望などのお問

い合わせは下記まで

コミわか事務局 TEL:266-0034 (コミわかグリーン倶楽部)



## 令和6年度 若槻地区 明るく幸せな社会を築く ＜若槻地区住民集会＞ 開催のご案内

令和元年以降、コロナ禍のためコミわか役員の皆様を中心に実施してきた「明るく幸せな社会を築く若槻地区住民集会」ですが、5年ぶりに若槻地区住民の皆様を対象にした集会として、下記日程で開催します。多くの皆様の参加をお待ちしています。

日時: 7月13日(土) 午前10時～12時

会場: 若槻コミュニティセンター体育館

内容:

第1部 「第74回社会を明るくする運動」

◇事業の趣旨、内容等の説明

第2部 1. 講演会(内容・講師等未定)

2. 若槻地区人権尊重アピール

(人権教育部会)



## 健康食講座

生活習慣病の予防改善を学び、調理実習を通して健康食を体験しませんか！食物繊維が豊富な野菜を使った調理を行い、一人ひとりが日常の食生活の向上に役立て、健康維持に努めましょう。

<日時、会場> 7月4日(木) 13:00～講義(コミュニティセンター大会議室)

14:00～調理実習(コミュニティセンター調理室)

※会食はありません。調理したものは持ち帰りになります。

<定員> 講義 20名 調理実習 10名(先着順)

<講師> 吉田保健センター管理栄養士・保健師、若槻食生活改善推進協議会

<持物> 筆記用具、マスク、タッパー、エプロン、三角巾(手ぬぐい)、手拭き

<申込> コミわか事務局 電話266-0034(締切6月24日(月))

(健康部会)



## コミわか 土曜朝市

### お待たせしました！ 今年も毎週土曜日に開催します。



今年の「コミわか土曜朝市」は7月27日から毎週「土曜日」に開催する予定です。

また、特別開催としてお花市を8月10日(土)に計画いたします。

採りたての地元農産物販売をメインとし、豆腐や洋菓子、蜂蜜やめだかの販売もあります。気軽に休めるお茶のみコーナーもございますのでご家族やご近所お誘いあわせておこし下さい。詳細は「コミわか広場」7月号にてお知らせいたします。

開催日: 7月27日(土)～12月7日(土)の

毎週土曜日※雨天時は翌日曜日に顺延

時間: 午前8時30分～ 概ね1時間

場所: ファミリーマート若槻大通り店駐車場



(コミわか土曜朝市の会)